



KURSPLAN



MONTAG

17:30 Uhr Pilates

18:30 Uhr Step

DIENSTAG

17:30 Uhr Drumstick/Jumping
im Wechsel

18:30 Uhr Indoor Cycling

MITTWOCH

18:00 Uhr Power Workout

DONNERSTAG

18:00 Uhr BBP
19:00 Uhr Stretching

FREITAG

16:45 Uhr Jumping

18:00 Uhr Yoga

SAMSTAG

SPECIAL SIEHE MONATSPLAN

SONNTAG

SPECIAL SIEHE MONATSPLAN

